WORK SHOP

アーティストによる南国をテーマにしたワークショップを開催いたします
初心者の方も楽しく基礎から学べる内容となっております

8/2 SAT マクラメ編みのブレスレット

様々な紐・コードを編むマクラメ編みと、当工房オリジナルのシェルチャームを組み合わせたブレスレットを製作します。

時間　10:00 ～ 17:00（最終受付／ 15:30）
料金　800円 税込 ～3,000円 税込
講師　畑中英俊

小学生以上対象
約 40～90分　予約優先

8/2 SAT グラスサンドアート

好きな色の砂と好きな飾りを選んで、自分だけのオリジナルを作りませんか♪小さなお子様から大人まで参加可能です♪
夏休みの思い出や自由工作にいかがですか。

時間　10:00 ～ 17:00（最終受付／ 16:30）
料金　キーホルダー　500 円 税込 ～
　　コルクボトル　1,000 円 税込 ～
　　グラス　1,500 円 税込 ～
講師　吉本翔子

約10～30分　予約優先

8/2 SAT アイロンプリント

オリジナルアイロンプリントにラインストーン（クリスタル）などを自由に組み合わせて、オリジナル作品を作りましょう!!
親子での参加大歓迎！複数参加OKです!

時間　10:00 ～ 17:00（最終受付／ 16:30）
料金　Tシャツ　3,500 円 税込
　　バッグ　2,500 円 税込
　　ドレスチャーム　1,500 円 税込
　　他
講師　露谷 和子

約30分　予約優先

8/8 FRI ターコイズカラー石の キャンディ ロングネックレス＆ピアス

自然の美しさを感じるターコイズ石が主役のアクセサリー。
ワークショップでハンドメイドの楽しさを体験しましょう！

時間　①10:00／②13:00／③15:00
　　※各回4名様まで
料金　5,000 円 税込
講師　本橋 佐知子

10名様限定
約 120分　予約優先

8/18 MON 布で作るガーデニア

ハワイから輸入したパラカチェックを使って、可愛いお花を作ります。
初心者の方でも簡単に取り組める内容となっており、完成した作品はお部屋のインテリアやアクセサリーとしても楽しめます。

時間　10:00 ～ 17:00（最終受付／ 15:30）
料金　1,500円 税込
講師　齋藤 裕美・新坂 亜紀

約 90分　予約優先

8/18 MON ハワイアン生地で何作る？ カードケース・可愛いお花

色とりどりのプリント生地の中からお好きな生地を選んで、可愛い小物作りをご紹介します。是非親子でのご参加をお待ちしております。

時間　10:00 ～ 17:00（最終受付／ 15:30）
料金　カードケース　800円 税込
　　お花作り　300円 税込
講師　齋藤 裕美・新坂 亜紀

約 60～90分　予約優先

8/23 SAT ハワイアン モールドール

インスタグラムで大人気のモールを使ったアニマルドールを作ります。かわいいチャームをつけて自分だけのオリジナルが作れます。

時間　10:00 ～ 17:00（最終受付／ 17:00）
料金　1,500 円 税込
講師　石井 栄里子

約 30分　予約優先

8/23 SAT リボンレイ Bagチャーム

かごバッグや麻バッグにぴったりな可愛いフリルフラワーのショートレイを作ります。なみ縫い、玉止めができる方ならどなたでも作ることが可能です。

時間　①10:00／②13:00／③ 15:00
料金　3,700 円 税込
　　作品を持ち帰る袋をお持ちください
　　針を使います
講師　清宮 賀寿美

約 30～60分　予約優先

［開催場所］ホテルカデンツァ東京２階ロビー　［ご予約・お問合せ］03-5372-4438

入場無料

SHOP INFORMATION 2F

8/16（土）11:00～18:00
8/17（日）10:00～17:00

アトリエ ホヌ

craft&accessory Lea Lea

エメ・リゾート

マハロヌイ

エコモマイ カパクイキ

Le'a Lua

Hula Lot Mart

ボタニカルライフ

MANA LEA

n.a handmade

Happy Mania

Uminokagayaki + Melialoha

WELINA

リボンクラフト
Laule'a Kalani

福島物産展

HONOLULU COFFEE

ホテル カデンツァ 東京

http://www.h-cadenza.jp
〒179-0075 東京都練馬区高松5-8 J.CITY TEL：03-5372-4411（代表）

◎車での場合：笹目通り沿い
・関越練馬ICから約10分 ・川越街道 和光陸橋より約5分 ・目白通り 谷原交差点より約5分
◎電車での場合：最寄りの駅より送迎バスをご用意しております
・光が丘駅（都営地下鉄／大江戸線） ・練馬高野台駅（西武池袋線）
◎路線バスでの場合：停車バス停「ホテルカデンツァ東京」または「光が丘南入口」
・練馬駅（西武池袋線） ・石神井公園駅（西武池袋線） ・練馬高野台駅（西武池袋線）
・地下鉄成増駅（東京メトロ／副都心線・有楽町線） ・成増駅（東武東上線）より運行

［協力］西武鉄道

Aloha Festival

in Hotel Cadenza Tokyo 2025

8/16 土
［OPEN］10:45
［START］11:00

8/17 日
［OPEN］9:45
［START］10:00

TICKET

7/12（土）10:00 より電話予約、オンラインショップにて販売開始

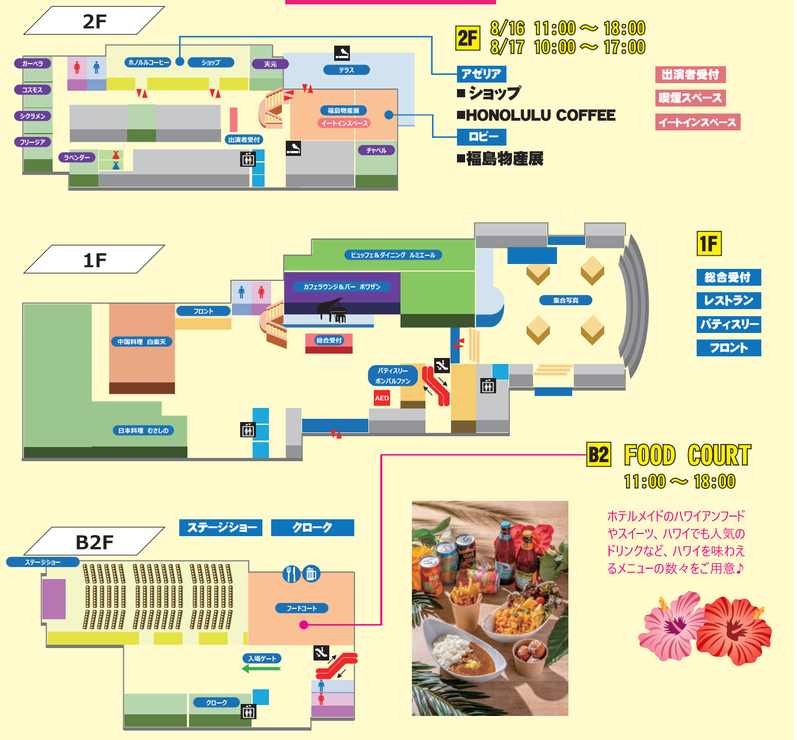
［観覧チケット］前売り券　1,500円／当日券　1,800円　※小学生以下無料

①電話予約
電話予約いただき、当日受付にてご購入ください。
TEL：03-5372-4438（10:00～19:00）

②オンラインショップ
ご購入後、チケットをご郵送致します。当日はそのまま会場へお進みください。（別途送料発送先１件につき300円）

・ステージショーの開場は15分前を予定しております。
・当日の進行状況により、終了時間が前後する場合がございますので、予めご了承ください。
・ステージショーをご覧いただくには、観覧チケットが必要となります。
・観覧チケットは自由席となります。なお、席数に限りがございますため、満席の場合は立ち見でのご観覧をお願いする場合がございます。
・駐車場は数に限りがございます。公共交通機関のご利用もご検討ください。尚、駐車場サービス券は対象外となりますのであらかじめご了承ください。

EVENT MAP



ホテルメイドのハワイアンフードやスイーツ、ハワイでも人気のドリンクなど、ハワイを味わえるメニューの数々をご用意♪

B2 2F **ホワイエ・ロビー**

ハワイアン キルト展示

開催期間：8/16（土）・8/17（日）

手作りの温もりと伝統の技が光るハワイアンキルトの魅力をこの機会にじっくりとご覧ください。

協賛:ハワイアンキルト教室　エコモマイ カパクイキ

1F バーラウンジ **ボワザン**

期間限定 ハワイアンメニュー

販売期間：8/1（金）～ 8/31（日）

１階のラウンジでは、「トロピカルカルピー」や「ガーリックシュリンプパスタ」が期間限定で登場！南国の味わいをぜひお楽しみください。

TEL：03-5372-4499/ 火・水曜定休

1F パティスリー **ボンパルファン**

期間限定 ハワイアン スイーツ

販売期間：8/1（金）～

１階のパティスリーでは、季節のフルーツをふんだんに使用し南国をイメージした新作スイーツを期間限定で販売いたします。ご自宅用はもちろん、お土産やギフトとしても最適です♪

TEL：03-5372-4518/ 月～木曜定休

2025.8.16　10:45 OPEN ／ 11:00 START

11:05	1	Hokulani Hula Hoaloha 所沢を拠点に練馬、東久留米、東村山、三芳等から集まってくるアロハの心のメンバーです。ご一緒にアロハの心でご覧ください。	
11:20	2	Hulawers 様々な年代の仲間がレッスンを通じて互いの絆を深め、アローハの精神を広げてもらいたいと願っています。	
11:35	3	マウロアヒサ フラスタジオ 私達は中野区と練馬区にある開講25年になるハラウです。年中さんから90歳までの生徒さんと毎日楽しくレッスンをしています。	
12:05	4	桜美林大学フラ部 Luana Aloha～！桜美林大学フラ部Luanaです！私たちは楽しく活動しながら、フラを通じて笑顔と癒しを届けます！	
12:20	5	Hula O Nanipuakea 優雅なフラを目指しAlohaの心を大切に、今日より明日、少しでも向上できるよう日々レッスンしております。	
		ー時間調整ー	
12:40	6	Rereatua メヴィナ・リウファウ氏を師事しており、最先端のタヒチアンダンスも学べます。皆様に笑顔をお届け出来るように心を込めて踊ります。	
12:55	7	Hālau Hiwahiwa Ka Lei ‘A‘ala クムナタリーアイカマウウ、イオラニカマウウより直接指導を受け、教室では互いを思いやり、助け合いながら日常への感謝と愛を大切にしています。	
13:10	8	Hālau kealaikahiki Makalapua 大宮、上尾界隈と池袋に教室があります。クムナブアのフラとYoshiのタヒチアンを学ぶ事が出来ます。お仲間随時募集中♪	
13:25	9	Auwai Hula Studio クム チンキーマホエ氏を師事。 石神井、 清瀬など教室があります。 仲間を大切に思い合うハラウです。 私達と一緒にフラしませんか？	
13:40	10	Ka Waiwai Loa 'O Kaiaulu カウアイ島のクムの教えをシェアしています。現在4歳から92歳のメンバーが所属。和気藹々と楽しくフラを学んでいます。	
14:05		**スペシャルゲストショー**	
14:35	11	西武ジュニアダンススクール 子どもたちの可能性の芽をそだて、それぞれ色とりどりのほほえみが咲くスクールを目指している「西武ジュニアダンススクール」。	
14:50	12	フラスタジオ ナネア ハワイのナラニ先生より受け継いだ美しいフラを目指し、 皆様にハワイの風を感じていただけるように踊ります。	
15:05	13	Hula Studio Moana Malie ハワイのクム チンキーからカヴァイリウラのスタイルを学んでいます。大泉学園、豊島園、副都心線沿線の中目黒、埼玉県志木市に教室があります。	
15:20	14	Nā Mamo O Lehua Makanoe 西武新宿線「武蔵関」駅に本校を構え、池袋・成増等にもクラスがあります。新しい仲間を募集中です！お気軽にお声かけください♡	
15:35	15	Ka Lehua Studio ERIKA 京王線沿線にありますスタジオで、毎週楽しくレッスンしているカ レア スタジオ エリカです。ホームページもありますので、ぜひご覧ください。	
15:50	16	KEA LINO HULA STUDIO 練馬区北町のケアリノフラスタジオです。今年17年を迎えました！これまでに出会い、お世話になった全ての皆様に感謝してフラを踊っていきたいと思います！	
		ー時間調整ー	
16:10	17	Hālau Hula Mānaiakalani Iāpana練馬校 みなさま、ALOHA！私たちはマウイ島にあるHālau Mānaiakalani の日本校です。仲間募集中です♡mail→hhmi_nrm2019@yahoo.co.jp	
16:25	18	タヒチアンダンス教室 ヒアアイ オリ ヌイ 私達ヒアアイ オリヌイは、練馬、新宿で活動しているタヒチアンダンス教室です。本日は皆様にタヒチの風をお届けするべく踊ります。	
16:40	19	Nā Mamo O Lehua Makanoe 池袋クラスは日曜日、成増クラスは水曜日にレッスンが ます♪ご 興 味ございましたらHP「田澤富士子」で検索してください♡	
16:55	20	Ka Hula O Laule`a 地元光が丘・成増・練馬に教室があり、設立16 年になります。オアフ島在住の Kumu Kawena Mechler に師事しています。	
17:10	21	ホアロハ 週 4 回ひばりヶ丘でレッスンをしています。今回 3 度目の参加となります。 今年も元気に楽しく、 そして心を込めて踊りたいと思います。	
17:25	22	Hula Sutdio Lo'ihi Mana 上石神井にスタジオを置き「楽しい」をモットーに踊るダンサーだけでなく見てくだる方もハッピーになるようなステージを目指して活動しています。	
17:50		**スペシャルゲストショー**	

8.16 SUN Special Guest

ハワイアンミュージックバンド Nā Lei スペシャルライヴ　14:05 頃・17:50 頃（各回約 20 分）

ナーレイとは、 ハワイ語でたくさんのレイという意味。 2007 年よりライヴ活動。木梨あきと鈴木建吾のデュオが奏でるアコースティックギター、 ウクレレ、 タヒチアンバンジョーと二声ハーモニーで、 ホイケ、 フラショーやコンペティションでの演奏など、 日本全国から本場ハワイまで幅広く演奏活動を行なう。 ハワイアン、タヒチアンミュージックのレパートリーは 1000 曲を超える。

2025.8.17　9:45 OPEN ／ 10:00 START

10:05	1	ハーラウ　オルオルカマナオ カウアイ島のクムフラに師事。板橋と世田谷で幅広い年代の方がアロハ精神を大切に楽しくレッスンしています。フラで人生を豊かに！	
10:20	2	カレヴァ パニニ オ カプナホウ 練馬区、 板橋区で活動しています。お仲間大募集 ！ ！いつまでも若く笑顔の溢れる彼女達が貴方を待ってます ！	
10:50	3	ハーラウ モハラ ナ レフア プーノノ 私たちのお教室はハワイ島ヒロにあるハラウのフラが習える教室です。フラが大好きな5歳から80代のメンバーで楽しくフラを踊っています。	
11:05	4	フラハラウ•オ•カレイレフア & カレイホクラニフラスタジオ 本日のイベントを楽しみに参りました。ご来場頂いた皆様と踊り手が素敵な時を過ごせたら嬉しいです。	
11:20	5	Nā Pua Lei Laha`ole 練馬区内で活動中のフラダンス教室です。会 場 の 皆 様 に ハ ワ イ の 空 気 や 風 景 を 感 じ て いただけるよう心を込めて踊らせていただきます。	
		ー時間調整ー	
11:40	6	TAHITI NUI 大宮駅東口にあるスクール。講師は元フラガールで多数のフラガールを輩出。本場の基礎を大切に日々レッスンに励んでいます。	
11:55	7	カ ハウナニ フラスタジオ 今年も「ホテルガデンツツ東京」様の素晴らしいイベントに参 加させていただきます 事を大変嬉しく思っております。	
12:10	8	wainani hula studio フラとハワイに敬意をはらい、優雅なフラを目指しております。お楽しみください。	
12:25	9	フラスタジオ Nā nā no moe アロハ！何事も楽しむがモットーの私達は今日を楽しみに大人も子供もレッスンして参りました。応援よろしくお願いします。	
12:40	10	Ākea Hula Studio 埼玉西部 Br この度初めて参加させていただきます。私たちは川越、 ふじみ野で活動しています。今日も私達らしく、楽しく踊りたいと思います。	
13:05		**スペシャルゲストショー**	
13:35	11	Hālau Kukui Mai Kahikina クムエドコリアーに師事する上原まき主宰のハーラウです。ハワイの文化を真摯な気持ちで受け止め、赤坂を拠点に活動しています。	
14:05	12	カレイオナラニ フラハーラウ ミヤフラ クムはナタリー・アイ、イオラニカマウウの伝統フラ。タヒチアンはメヴィナ・リウファウを師に基礎から指導。健康的に楽しく続けられるよう取り組んでいます。	
14:20	13	Hula Hālau Nani Mauloa 埼玉県の浦和美園を拠点に南越谷、川口で活動しているハラウです。クムから表現できるHulaを目指して日々レッスンに励んでいます。	
14:35	14	フラハラウ　ポハイオナプア 西武池袋線中村橋千川通り徒歩4～5分にスタジオが有り少人数制でレッスンをしています。新曲を多く取り入れて指導しています。	
14:50	15	HKS 府中市で活動しております。フラが「心の栄養となりますように」わきあいあいとレッスンしております。	
		ー時間調整ー	
15:10	16	Te Mana O Te Ra 「踊って、汗かいて、笑って」をコンセプトに、新宿、渋谷、池袋、町田、三軒茶屋でレッスンしています。初心者も経験者も大歓迎です♪	
15:25	17	ハラウ・フラ・オ・クウプアイリマ プア・カメアロハ・ゴメスさんを師匠とする東久留米市にあるハラウです。 アロハの心を大切に楽しくレッスンをしています。	
15:40	18	カレイオナラニ フラハーラウ ミヤフラ クムはナタリー・アイ、イオラニカマウウの伝統フラ。タヒチアンはメヴィナ・リウファウを師に基礎から指導。健康的に楽しく続けられるよう取り組んでいます。	
15:55	19	Luana Hula 新宿で毎週水曜にレッスンしています。心からフラを楽しみ、そして優美なフラをお届けできるよう今日も心を込めて踊ります。	
16:10	20	カナニマウロア フラスタジオ 地下鉄成増駅から徒歩5分。スタジオができてから12年になります。健康のためいつまでも美しくあるため、楽しい仲間づくりにフラダンスをおすすめします。	
16:25	21	Lokomaikai 私達は主に板橋区、 荒川区で活動しているグループです。 明るく楽しく元気よくをモットーにしております。 どうぞ宜しくお願いします。	
16:50		**スペシャルゲストショー**	

8.17 SUN Special Guest

スパリゾートハワイアンズ フラダンスチーム 特別ステージ 13:05 頃・16:50 頃（各回約 20 分）

スパリゾートハワイアンズダンシングチームは 1966 年からポリネシアンショーを披露しており、2006 年には映画「フラガール」で一躍有名になりました。優雅で華麗な踊りを皆様にお届けいたします。

【ご観覧される方へのお願い】

- 当日の進行状況により、お時間が前後することがございますので予めご了承ください。
- 3 歳以下のお子様は、 保護者の膝上での観覧にご協力をお願いいたします。
- 長時間または過剰な席取りはご遠慮いただきますようお願い致します。
- 撮影の可否につきましては、 チームごとにアナウンスいたしますので、 指示に従っていただきますようお願いいたします。 尚、 三脚等の使用は禁止させていただきます。